

# UKD

HAZİRAN 2022 CİLT 3 / SAYI 1

**ULUSAL  
KİNESYOLOJİ  
DERGİSİ**



## EDİTÖR

Dr. Samet AKTAŞ

Batman Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ,Türkiye.

## DANIŞMA KURULU

Dr. Dede BAŞTÜRK

Ahi Evran Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Türkiye.

Dr. Hüdaverdi MAMAK

Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye.

Dr. Nurtekin ERKMEN

Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye.

## BİLİM KURULU

Dr. Turgut KAPLAN

Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye.

Dr. Halil TAŞKIN

Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye.

Dr. Faruk GÜVEN

Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Türkiye.

Dr. Nevzat DİNÇER

Batman Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ,Türkiye.

Dr. Mustafa KAYA

Erciyes Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye.

Dr. Serdar SUCAN

Erciyesi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye.

Dr. Ersan KARA

Ahi Evran Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Türkiye.

## İÇİNDEKİLER

No	Yazar(lar)	Başlık	Sayfa
1.	Yağmur KOCAOĞLU, Turgut KAPLAN	Futbolda Topun Çeviklik ve Sürate Etkisi	1-9
2.	Ferhat ÜSTÜN, Enes Buğra ÖZ	Fitness Merkezlerine Rekreatif Amaçlı Katılan Üniversite Öğrencilerinin Egzersiz Bağımlılık Düzeylerinin İncelenmesi	10-19
3.	Serdar SUCAN, Samet TORUN, Mustafa Cebel TORUN	12-14 Yas Futbolculara Uygulanan Sekiz Haftalık Core Antrenmanlarının Denge Parametreleri ve Şut Atma Hızı Üzerine Etkisi	20-26
4.	Mehmet EŞKİ, Hüseyin ÖZTÜRK	Covid-19 Pandemisinin Öğretmenlerde Mental, Fiziksel Sağlık ve Yaşam Doyum Düzeylerine Etkisi (Gazinatep İli)	27-37

İletişim

Ad: Samet Aktaş

E-posta: ulusalkinesdergi@gmail.com